

## Das Auge isst mit! Essenszubereitung für Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden

Inhalt:

Von den historischen, grauen Einheitsbreien geht es in vielen Einrichtungen nun zu den Terrinen, Schäumen und Smoothfood für meist alle Bewohner, denen Kau- oder Schluckstörungen nachgesagt werden. Per Gießkannenprinzip gibt es diese neuen Angebote und alle warten gespannt auf den dankbaren Seufzer der Bewohner. Ist dies individuell angepasste Verpflegung?

In diesem Seminar wird Klarheit geschaffen. Denn Bewohner, die nur langsam essen und die deshalb mit passierter Kost oder gar Smoothfood beglückt werden, können anschließend bald nicht mehr selbstständig unzerkleinerte Lebensmittel kauen. Sie verlieren diese Fähigkeit.

Die typischen Krankheitsbilder und deren Symptome werden zusammengetragen. Der jeweilige Unterstützungsbedarf wird herausgearbeitet, so dass eine wirklich individuelle Verpflegungsform für jeden Bewohner angeboten wird. Die genaue Zielgruppe jeder speziellen Ernährungsform wird erarbeitet, so dass eine wirkliche Aktivierung und kulinarische Bereicherung der Bewohner erreicht wird.

- Einige Krankheitsbilder der Kau- und Schluckstörung, Anforderungen an die jeweilige Kostform
- Kulinarische Anreicherungsmöglichkeiten bei Mangelernährung
- Merkmale der verschiedenen Kostformen (weiche, pürierte, passierte Kost; Terrinen, Pasteten und Puddings; Schäume, Sphären und Aspik)

Referent: Dipl. Oecotrophologe **(FH)** Sascha Kühnau, **EOQ** Auditor und **Koch für alle Fälle**, Berlin

Teilnehmer: Verpflegungsverantwortliche, Küchenleitungen, Mitarbeiter/-innen der Pflege und Hauswirtschaft

Termin: 17.05.2013, in der Zeit von 09.00 - 15.30 Uhr

Ort: DRK Landesverband Sachsen-Anhalt e. V., Bildungswerk, Niedersachsenplatz 4, 06126 Halle

Kosten: 114,00 € (108,00 €\*)

Anmeldeschluss: 06.05.2013

\*Kosten für Teilnehmer/innen, die Mitarbeiter/innen im DRK sind

Tel. (0345)5556-590  
Fax: (0345)5556-595

Deutsches Rotes Kreuz  
Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.  
Bildungswerk  
Niedersachsenplatz 4  
06126 Halle

### R ü c k m e l d u n g z u „Das Auge isst mit“

**Termin der Rückmeldung:**

**06.05.13**

Einrichtung:

\_\_\_\_\_

Name der/s Teilnehmer/in:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Für Verpflegung ist bitte selbst zu sorgen.

Unterschrift/Stempel:

\_\_\_\_\_