

## Weiterbildungsangebot

- AP/44/14**      **Persönliches Zeitmanagement (Vom Zeitplaner zum Zeitmanager)**
- Zielgruppe:**      Mitarbeiter mit begrenztem Zeitbudget und zahlreichen Aufgaben
- Ziele/Inhalt:**      Zeit ist knapp und muss deshalb effektiv und sinnvoll genutzt werden. In diesem Seminar werden Arbeitshilfen der Zeitplanung besprochen und deren Grenzen aufgezeigt. Anschließend wird der wichtige Folgeschritt des Zeitmanagements besprochen. Der Zeit wird Sinn und Nutzen gegeben, wozu so schwierige Dinge wie „NEIN-SAGEN“, Verzicht aber auch die Schwerpunktsetzung gehören, um die eigene Zeit zu beherrschen und nicht von ihr beherrscht zu werden.
- Dozent:**      Herr Sascha Kühnau  
Dipl. Ökotrophologe (FH), EOQ Auditor, Koch für alle Fälle, Schulung und Beratung Berlin
- Termin:**      **19.11.2014    09:00 - 16:30 Uhr**
- Gebühren:**      **120,00 €** gelten für alle Teilnehmenden, welche von einer Mitgliedseinrichtung des Diakonischen Werkes Mecklenburg-Vorpommern e. V. entsandt werden bzw. von einer Mitgliedseinrichtung der Gesellschafter der Diakonischen Bildungszentrum Mecklenburg-Vorpommern gGmbH entsandt werden.  
**150,00 €** gelten für alle Teilnehmenden, welche nicht von einer Mitgliedseinrichtung des Diakonischen Werkes Mecklenburg-Vorpommern e. V. entsandt werden bzw. von einer Mitgliedseinrichtung der Gesellschafter der Diakonischen Bildungszentrum Mecklenburg-Vorpommern gGmbH entsandt werden.
- Seminarort:**      Diakonisches Bildungszentrum Mecklenburg-Vorpommern gGmbH,  
Apothekerstraße 48, 19055 Schwerin  
Tel.: 0385/5006-155 od. -159  
Fax: 0385/5006-300  
E-Mail: [info@diakonisches-bildungszentrum.de](mailto:info@diakonisches-bildungszentrum.de)