

## Köstliche Verpflegungsangebote für übergewichtige Bewohner

Die traditionell deutsche Verpflegung hat bei vielen Menschen zu teilweise zu hohem Körpergewicht geführt. Oft wird dabei das individuelle Wohlfühlgewicht weit überschritten und es kommt zu Bewegungseinschränkungen, verstärktem Gelenkverschleiß und einer Vielzahl sich daraus entwickelnder Erkrankungen. Gleichzeitig ist das Essen oft wesentlicher Lebensinhalt, Zeichen von Lebensmut und Lebensfreude sowie Wohlbefinden.

In diesem Workshop werden Möglichkeiten erarbeitet, wie anknüpfend an die deutschen Kochtraditionen leckere Verpflegungsangebote mit geringerem Energiegehalt angeboten und zubereitet werden können. Neben dem Mittagessen werden auch die Zwischenmahlzeiten sowie Frühstücks- und Abendbrotangebote in köstlicher Zubereitung thematisiert.

- Eckpunkte der energetischen Überernährung
- Typische Gefährdungspotentiale
- Energiebewusste Speisen- und Zubereitungsauswahl
- Alternative Angebots- und Zubereitungsmöglichkeiten

<b>Referent</b>	Dipl. Oecotrophologe ( <b>FH</b> ) Sascha Kühnau, <b>QM Auditor und Koch für alle Fälle</b> , Berlin
<b>Zielgruppe</b>	Führungskräfte (HL, PDL), Mitarbeiter mit Hygieneverantwortung im ambulanten und stationären Bereich von Pflegeeinrichtungen, HWL
<b>Termin</b>	<b>19.11.2024</b> , in der Zeit von 08.30 - 15.30 Uhr
<b>Ort</b>	<b>DRK Landesverband Sachsen-Anhalt e.V., Bildungswerk/Pflegeschule „Henry Dunant“, Willy-Brandt-Str. 57, 06110 Halle (Saale), Eingang C (Zugang über Turmstraße)</b>
<b>Kosten</b>	170,00 € (165,00 €*), incl. Kopierkosten
<b>Verpflegung</b>	Für Verpflegung ist bitte selbst zu sorgen.
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>09.11.2024</b>

\*für DRK-Mitarbeiter/innen

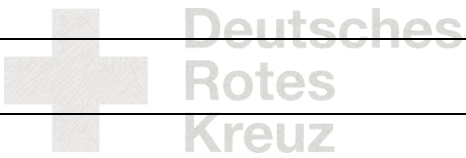
Deutsches Rotes Kreuz  
Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.  
Bildungswerk/Pflegeschule „Henry Dunant“  
Willy-Brandt-Str. 57 (Zugang über Turmstraße)  
06110 Halle

Tel. (0345) 570 296 40  
Fax: (0345) 570 296 59  
E-Mail: [pflegeschule@sachsen-anhalt.drk.de](mailto:pflegeschule@sachsen-anhalt.drk.de)

### A N M E L D U N G

#### Workshop: Köstliche Verpflegungsangebote für übergewichtige Bewohner

Name, Vorname Teilnehmer
E-Mail
Einrichtung



Unterschrift, Stempel

Ort, Datum