



## **Einladung zur Weiterbildung**

### **Blitzalterung**

#### **ein Erfahrungsseminar – für einen besseren Speisenservice für Senioren**

Viele Bewegungsmuster und Verhaltensweisen hochaltriger Senioren verlangsamen den Arbeitsalltag der Mitarbeiterinnen im Speisenservice. Dieses Seminar wagt den Rollenwechsel. Schlüpfen Sie in den Alterungsanzug. Dieser lässt Sie spontan 20 Jahre altern, indem er Ihre Bewegungsmöglichkeiten erschwert. Sehen Sie, was mit uns passiert. Verstehen Sie, dass die Verlangsamung bei den Senioren eine natürliche Reaktion zur Handhabung der Situation ist.

Begleitet wird dies von vergleichenden Beispielen gelungener und ungeeigneter Geschirr- und Besteckauswahl sowie den Grundregeln des Service für hochaltrige Menschen. Stellen Sie sich dem praktischen Erleben.

#### **INHALT**

- Typische Bewegungseinschränkungen hochaltriger Menschen
- Grundregeln des Service für Senioren
- Anforderungen an geeignetes Geschirr und Besteck
- Praktischer Selbstversuch

**Kursleiter:** **Herr Sascha Kühnau**  
Diplom-Oecotrophologe (FH), EOQ Quality Systems Auditor,  
Freier Journalist und Koch für alle Fälle

**Ort:** Altenpflegeschule im AUZ Schwaan  
Bützower Straße 63  
18258 Schwaan

**Datum:** Samstag, 17.05.2014

**Beginn:** 9.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

**Preis:** inklusive Zertifikat, Handout, Imbiss  
95,00 € für Mitglieder  
110,00 € für Nichtmitglieder

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt, um ein individuelles Erleben für viele Teilnehmer zu ermöglichen.

Die Weiterbildung erfüllt die Anforderungen nach § 6 Abs. 1 Ausbildungsregelung für die Berufsausbildung zum Hauswirtschaftshelfer / zur Hauswirtschaftshelferin vom 01.08.2010 M-V.



**Fax: 03844 890854**

## **Blitzalterung**

**ein Erfahrungsseminar – für einen besseren Speisenservice für Senioren**

**Zu der Weiterbildung am 17.05.2014 in Schwaan melde ich mich hiermit verbindlich an:**

**Name:**

**Vorname:**

**Anschrift:**

**Mitglied im Landesverband ja / nein**

**Anmeldungen bis 05.05.2014 bitte schriftlich an die Geschäftsstelle**

**oder**

**per e-Mail**

**dr.h.schulz@auz-schwaan.de**

**Fax**

**03844 890854**

**Der Teilnehmerbeitrag wird per Rechnung bezahlt. (wenn zutreffend, bitte ankreuzen)**

**Die Rechnungsadresse lautet:**

**Ich bezahle bar am Veranstaltungstag. (wenn zutreffend, bitte ankreuzen)**