

Verpflegung für übergewichtige Bewohner

Das zunehmende Übergewicht vieler Bewohner wird immer öfter zur gesundheitlichen Belastung für die Senioren selbst, als auch für die sie versorgenden Mitarbeiter*innen.

Nicht immer freuen sich die Bewohner über diese Entwicklung, da ihre Mobilität immer schwieriger wird.

Für viele Bewohner ist das Essen und Trinken jedoch Tageshöhepunkt im Seniorenalltag, mit dem Wohlfühlen und Freude einhergehen. Deshalb muss es Aufgabe einer ganzheitlichen Seniorenversorgung sein, kulinarisch hochwertige, vertraute und sättigende Speiseangebote zu erstellen, die gleichzeitig eine begrenzte Energiemenge aufweisen. Eine Gewichtsstabilisierung kann ein realistisches Ziel sein.

Eine Gewichtsreduzierung ist mit Zustimmung des Seniors nur mit engmaschiger ärztlicher Begleitung gesundheitlich zuträglich.

Im Seminar werden wir sowohl die ernährungsphysiologischen Hintergründe zusammentragen, als auch davon mögliche Angebotsformen entwickeln.

Themenschwerpunkte

- Wesen von Übergewicht und Adipositas im Alter
- Potentielle Folgeerkrankungen
- Potentielle Nebenwirkungen von Reduktionsdiäten
- Beispiel der sarkopenen Adipositas
- Einflussmöglichkeiten auf das Gewicht hochaltriger Menschen durch Lebensmittelauswahl, Zubereitungsmodifikation und Mahlzeitengestaltung
- Sattessen ohne energetische Überversorgung

Referent	Dipl. Oecotrophologe (FH) Sascha Kühnau, QM Auditor und Koch für alle Fälle, Berlin; Fachwirt f. Reinigungs- und Hygienetechnik, staatl. geprüfter Desinfektor, Dozent beim Niedersächsischen Landesgesundheitsamt
Termin	09.11.2026, 08.30 Uhr -15.30 Uhr
Ort	DRK Landesverband Sachsen-Anhalt e.V., Bildungswerk/ Pflegeschule „Henry Dunant“, Willy-Brandt-Str. 57, 06110 Halle (Saale), Eingang C (Zugang über Turmstraße)
Kosten	210,00 € (incl. Lehr- und Lernmittel)
Anmeldeschluss	02.11.2026
Kontakt	Maria Strauch Telefon: 0345 570 296-41 E-Mail: bildung@sachsen-anhalt.drk.de

Über unsere Website können Sie sich jetzt bequem online anmelden:

