

Lehrgang: Köstliche Verpflegungsangebote für übergewichtige Bewohner

Die traditionell deutsche Verpflegung hat bei vielen Menschen zu teilweise zu hohem Körpergewicht geführt. Oft wird dabei das individuelle Wohlfühlgewicht weit überschritten und es kommt zu Bewegungseinschränkungen, verstärktem Gelenkverschleiß und einer Vielzahl sich daraus entwickelnder Erkrankungen. Gleichzeitig ist das Essen oft wesentlicher Lebensinhalt, Zeichen von Lebensmut und Lebensfreude sowie Wohlbefinden.

In diesem Seminar werden Möglichkeiten erarbeitet, wie anknüpfend an die deutschen Kochtraditionen leckere Verpflegungsangebote mit geringerem Energiegehalt angeboten und zubereitet werden können. Neben dem Mittagessen werden auch die Zwischenmahlzeiten sowie Frühstücks- und Abendbrotangebote in köstlicher Zubereitung thematisiert.

- Eckpunkte der energetischen Überernährung
- Typische Gefährdungspotentiale
- Energiebewusste Speisen- und Zubereitungsauswahl
- Alternative Angebots- und Zubereitungsmöglichkeiten

Referent	Dipl. Oecotrophologe (FH) Sascha Kühnau, QM Auditor und Koch für alle Fälle, Berlin
Zielgruppe	Führungskräfte (HL, PDL), Mitarbeiter mit Hygieneverantwortung im ambulanten und stationären Bereich von Pflegeeinrichtungen, HWL
Termin	07.10.2021, in der Zeit von 08.30 - 15.30 Uhr
Ort	DRK Landesverband Sachsen-Anhalt e.V., Bildungswerk/Pflegeschule „Henry Dunant“, Willy-Brandt-Str. 57/ Merseburger Str. 2, 06110 Halle (Saale) - (Zugang über Turmstraße)
Kosten	150,00 € (145,00 €*), incl. Kopierkosten
Verpflegung	Für Verpflegung ist bitte selbst zu sorgen.
Anmeldeschluss	30.09.2021


*für DRK-Mitarbeiter/innen

Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.
Bildungswerk/Pflegeschule
Willy-Brandt-Str. 57/ Merseburger Str. 2
06110 Halle

Tel. (0345) 5556-590
Fax: (0345) 5556-595
E-Mail: bildung@sachsen-anhalt.drk.de

ANMELDUNG

Lehrgang: Köstliche Verpflegungsangebote für übergewichtige Bewohner

Name, Vorname Teilnehmer	
E-Mail	
Einrichtung	

Unterschrift, Stempel

Ort, Datum