

# VERPFLEGUNGSANGEBOTE BEI ÜBERGEWICHT UND ADIPOSITAS IN DER SENIORENVERSORGUNG

Das zunehmende Übergewicht bis hin zur Adipositas älterer Bewohner\*innen wird immer öfter zur gesundheitlichen Belastung, sowohl für die Senior\*innen selbst, weil ihre Mobilität immer schwieriger wird, als auch für die sie versorgenden Mitarbeiter\*innen.

Für viele ist jedoch das Essen und Trinken der Tageshöhepunkt im Seniorenalltag, mit dem Wohlfühlen und Freude einhergehen. Deshalb ist es eine wichtige Aufgabe einer ganzheitlichen Seniorenversorgung, kulinarisch hochwertige, vertraute und sättigende Speiseangebote zu erstellen, die gleichzeitig eine begrenzte Energiemenge aufweisen. Eine Gewichtsstabilisierung bzw. -reduzierung kann und muss dabei ein realistisches Ziel sein, ist aber nur mit Zustimmung der Senior\*innen und mit engmaschiger ärztlicher Begleitung gesundheitlich zuträglich.

Im Seminar tragen Sie die ernährungsphysiologischen Hintergründe zusammen und entwickeln dazu mögliche Angebotsformen.

## **Zielgruppe**

Hauswirtschafter\*innen, Küchenleitungen, Verpflegungs- und Ernährungsbeauftragte, HWL, PDL, HL

## **Inhalte**

- Wesen von Übergewicht und Adipositas
- Potentielle Folgeerkrankungen
- Potentielle Nebenwirkungen von Reduktionsdiäten
- Einflussmöglichkeiten auf das Gewicht hochaltriger Menschen durch Lebensmittelauswahl, Zubereitungsmodifikation und Mahlzeitengestaltung

## **Methoden**

Vortrag, Diskussion und Gruppenarbeit

## **Voraussetzungen**

Bitte bringen Sie eigene Speisepläne und Rezepturen mit!

## **Dozent\*in:**

[Sascha Kühnau](#)

(Oecotrophologe (FH), Referent und Berater Koch für alle Fälle)

**Kosten:**

235 EUR

Mitglieder: 176 EUR

**Seminar-Nr:**

F-A 23-07-05

**Anmeldung bis:**

14.06.2023

---

<b>Datum/Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
05.07.2023 09:00 - 15:30 Uhr	Paritätischer Sachsen, Landesgeschäftsstelle Am Brauhaus 8 01099 Dresden	<a href="#">anmelden</a>