

Fingerfood leichtgemacht

Viele Senioren haben unterschiedliche Wahrnehmungs- und Bewegungseinschränkungen, die sich stark auf ihre Essmöglichkeiten und –vorlieben auswirken. Fingerfood ist eine geeignete Möglichkeit, diese Auswirkungen in der täglichen Verpflegungspraxis zu handhaben.

In dieser Fortbildung werden, ausgehend von den daraus resultierenden Anforderungen an die Verpflegung, die wesentlichen Merkmale und Anforderungen an Fingerfood herausgearbeitet. Darauf aufbauend werden geeignete Verpflegungsangebote entwickelt. Die Zubereitung wird in Kleingruppen geplant und im benachbarten Pflegeheim gemeinsam durchgeführt. Bei der Verteilung an die Senioren wird unmittelbar erlebt, wie die offerierten Angebote wahrgenommen und verzehrt werden. Diese gemeinsamen Erfahrungen werden abschließend ausgewertet.

Inhalte:

- Bedeutung der Verpflegung für Senioren
- Verpflegungsrelevante Einschränkungen im Alter
- Eigenschaften von seniorengerechtem Fingerfood
- Gemeinsames Entwickeln von Fingerfoodangeboten
- Gemeinsame Zubereitung von Fingerfood und anschließendes Ausprobieren

Zielgruppe:

Diese Fortbildung ist geeignet für Pflegefachkräfte, Köche, Hauswirtschafts- und Betreuungskräfte nach §§ 43b und 53c SGB XI und alle anderen an der Verpflegung beteiligten Mitarbeiter/innen.

Maximale Teilnehmerzahl: 18 Personen

Termin:

Montag, 05.09.2022, 9:30 Uhr bis
Dienstag, 06.09.2022 gg. 16:00 Uhr

Referent:

Sascha Kühnau
Dipl.-Oec.-troph. (FH), QM Auditor, Freier Journalist
und Koch für alle Fälle

Kosten:

295,00 € (inkl. MwSt., Arbeitsunterlagen, U/V)

Kursort:

Caritasverband für das Bistum
Dresden-Meißen e. V.

Bildungshaus Schloss Seelingstädt

Grimmaer Straße 8
04687 Trebsen / OT Seelingstädt

www.schloss-seelingstaedt.de
info@schloss.seelingstaedt.de

Seminareinheiten:

Montag, 05.09.2022

9:30 Uhr – 11:45 Uhr

11:45 Uhr – 12:30 Uhr Mittagspause

12:30 Uhr – 14:00 Uhr

14:00 Uhr – 14:30 Uhr Kaffeepause

14:30 Uhr – 16:45 Uhr

Dienstag, 06.09.2022

8:30 Uhr – 10:00 Uhr

10:00 Uhr – 10:15 Uhr Stehkafee

10:15 Uhr – 11:45 Uhr

11:45 Uhr – 12:30 Uhr Mittagspause

12:30 Uhr – 14:00 Uhr

14:00 Uhr – 14:30 Uhr Kaffeepause

14:30 Uhr – 16:00 Uhr

Wegbeschreibung

Anreise mit dem Auto:

Nehmen Sie die Ausfahrt Grimma der A14 und fahren Sie Richtung Grimma. Am Kreisverkehr biegen Sie rechts ab in Richtung Gewerbegebiet „Nord I“. An der nächsten Kreuzung fahren Sie rechts Richtung Seelingstädt. In Seelingstädt biegen Sie am Dorfteich links in die Schmiedestraße ab. Zum Haus zählen ausreichende PKW-Parkplätze.

Anreise mit der Bahn

Fahren Sie bis nach Grimma Oberer Bahnhof. Von dort bringt Sie der Bus der Linie 641 der Regionalbus Leipzig GmbH werktags im Studentakt zwischen ca. 5:00 Uhr und bis gg. 19:00 Uhr nach Seelingstädt.



**Caritasverband
für das Bistum
Dresden-Meißen e.V.**



Fingerfood leichtgemacht

05. – 06.09.2022

caritas

Bildungshaus Schloss Seelingstädt
Grimmaer Str. 8
04687 Trebsen OT Seelingstädt

Telefon 03437 702311
Fax 03437 702310

info@schloss-seelingstaedt.de
www.schloss-seelingstaedt.de