

BLITZALTERUNG

Ein Erfahrungsseminar im Alterungsanzug

Manche Verhaltensweisen von Senior*innen sind schwer verständlich und verlangsamen z.B. den Arbeitsalltag der Mitarbeiter*innen im Speisenservice.

Dieses Seminar wagt den Rollenwechsel.

Schlüpfen Sie in den Alterungsanzug! Dieser lässt Sie spontan um viele Jahre altern, indem er Ihre Bewegungsmöglichkeiten erschwert. Sehen Sie, wie wenig von der Welt wahrgenommen werden kann, wie mühsam selbst einfachste Dinge werden. Verstehen Sie, dass die Verlangsamung bei den Senior*innen eine natürliche Reaktion zur Handhabung der Situation ist.

Stellen Sie im Seminar alltägliche Situationen aus dem Verpflegungsalltag (wie z.B. eine gelungene bzw. ungeeignete Geschirr- und Besteckauswahl) nach!

Zielgruppe

Führungskräfte und Mitarbeiter*innen aller Bereiche, die Essen an Bewohner*innen ausgeben

Inhalte

- Typische Bewegungseinschränkungen hochaltriger Menschen
- Wahrnehmungseinschränkungen und deren Wirkung
- Grundregeln des Service für Senior*innen
- Möglichkeiten angepasster Geschirr- und Besteckausstattungen
- Praktischer Selbstversuch

Methoden

Vortrag und Selbsterfahrung

Dozent*in:

[Sascha Kühnau](#)

(Oecotrophologe (FH), Referent und Berater Koch für alle Fälle)

Kosten:

235 EUR

Mitglieder: 176 EUR

Seminar-Nr:

F-A 23-07-04

Anmeldung bis:

13.06.2023

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
04.07.2023 09:00 - 15:30 Uhr	Paritätischer Sachsen, Landesgeschäftsstelle Am Brauhaus 8 01099 Dresden	anmelden