



# HAUS HOG'N DOR

# HAUS HOG'N DOR

FORTBILDUNG, WEITERBILDUNG, AUSBILDUNG IN NEUMÜNSTER

SEMINARE  
2015

Qualitätsmanagement

Führung

Persönlichkeitsbildung

Expertenstandard & Fachliches

Erste Hilfe

Gesundheit



NEUMÜNSTER

# HAUS HOG'N DOR

## DAS HISTORISCHE FIRMPROFIL

Im November 1984 gründeten die Eheleute und Gesellschafter der OHG Magret und Hans-Peter Homfeldt hundert Meter vom Nord-Ostsee-Kanal entfernt, das **Haus Hog'n Dor in Westerrönfeld**, einer Nachbargemeinde der Kreisstadt Rendsburg.

Um das Qualitätsmanagementsystem im Unternehmen gemeinsam mit den Mitarbeitern zu erarbeiten, begann am 01.01.1994 die Tochter der Gründer, Martina Homfeldt im Betrieb.

Am 11.11.1994 übernahmen sie das „Seniorenhotel“ in Norderstedt's Innenstadt. Es wurde zu einer modernen Pflegeeinrichtung umgebaut und erhielt den Namen „**Haus Hog'n Dor Norderstedt**“.

Im Juni 2000 wurde in Neumünster ein Grundstück mit Innenstadtnähe direkt an der Schwale erworben. Am 01.05.2001 wurde das neue **Haus Hog'n Dor Neumünster** eröffnet.

Mit 73 Plätzen in Westerrönfeld, 84 in Norderstedt und 108 in Neumünster bietet das Haus Hog'n Dor alle Dienstleistungen einer vollständigen Pflegeeinrichtung an. Die Restaurants **FRIESENSTUBE** sind jeweils angegliedert und bieten auch externen Gästen ein vielfältiges, kulinarisches Angebot und mit den Sälen Platz zum feiern.

Mit ca. 210 Mitarbeitern, davon ca. 25 Auszubildende in fünf verschiedenen Ausbildungsberufen: – Altenpfleger/innen, Hauswirtschaftler/innen, Köche, Restaurantfachfrau/mann und Kaufmann/frau für Büromanagement – ist das Haus Hog'n Dor

einer der größeren Ausbildungsbetriebe der Orte. Die Personalpolitik ist seit der Gründung des Betriebes unverändert auf Qualität ausgerichtet.

Das interne Schulungsprogramm des Hauses Hog'n Dor wurde im Jahr 2001 so ausgeweitet, dass neben den Mitarbeitern auch externe Interessenten teilnehmen können. So werden durch die Führungskräfte und kompetente Praktiker des Hauses Hog'n Dor die Philosophie und das Fachwissen zur Verfügung gestellt.

Weitere Fachthemen speziell betreffs der Expertenstandards, sowie persönlichkeitsbildende Seminare auch im Gesundheitsvorsorgebereich werden durch externe Dozenten abgedeckt.

Durch Bewertungen der Teilnehmer wird sichergestellt, qualitativ hochwertige Weiterbildung für die Mitarbeiter des Hauses Hog'n Dor und interessierte „externe“ Teilnehmer anzubieten.

Wir freuen uns sehr, dass wir für das aktuelle Seminarangebot wieder hochkarätige Dozenten zu interessanten Themen gewinnen konnten. Die Schulungen finden zentral in den schönen Seminarräumen des Hauses Hog'n Dor Neumünster statt.

Desweiterem runden die Mitarbeiter aus dem Restaurant & Café **FRIESENSTUBE** und der modernen Küche des Hauses Ihren Aufenthalt kulinarisch ab.

Martina Homfeldt  
Magret Homfeldt

# RESTAURANT & CAFÉ FRIESENSTUBE

## IM HAUS HOG'N DOR NEUMÜNSTER



Friesenstube



Der kleine Saal



Der große Festsaal



Tortenbüfett



Seminarräume

## DAS RESTAURANT & CAFÉ FRIESENSTUBE

ist täglich geöffnet	8:00 – 18:00 Uhr
Frühstücksbüfett	8:00 – 11:00 Uhr
Mittagstisch, 2 bis 3 Menüs zur Auswahl	11:15 – 14:30 Uhr
À la carte	11:15 – 14:30 Uhr
Kuchenbüfett (eig. Herstellung)	14:00 – 17:45 Uhr
Veranstaltungen, Feiern + Feste	8:00 – Open End

Küchenleitung Hildegard Knof 0 43 21 / 200 46-111  
Restaurantleitung Nadine Macke 0 43 21 / 200 46-186



# INHALTSVERZEICHNIS

## Qualitätsmanagement / Führung / Persönlichkeitsbildung

Nr.	Inhalt	Seite
Nr. 10	Einführung in das Qualitätsmanagement	6
Nr. 11	Gedächtnistraining – „Betriebsanleitung für das Gehirn“	7
Nr. 12	Aufbauseminar – Erfolgreiche Mitarbeiterführung	8
Nr. 13	Arbeiten mit und in Teams	9
Nr. 14	Power-Motivationstraining – persönl. Grenzen erkennen und überschreiten	10
Nr. 15	Konflikte und deren Lösungen	11
Nr. 16	Wertschätzend Kommunizieren – in Bezug mit Angehörigen inkl. Rechtslagen	12
Nr. 17	Kommunikation & Recht im Dialog – freiheitsentziehende Maßnahmen	13
Nr. 18	Zeitstrukturen moderner Gesellschaften	13
Nr. 19	Mobbing, Facebook & Co – Rechte + Möglichkeiten	14

## Expertenstandards und Fachliches

Nr. 20	Expertenstandard – Kontraktprophylaxe & Behandlung	15
Nr. 21	Expertenstandard – Schmerzmanagement (akut) in der Pflege & Expertenstandard – Dekubitusprophylaxe	16
Nr. 22	Expertenstandard – Sturzprophylaxe & Expertenstandard – Förderung der Harnkontinenz in der Pflege	17
Nr. 23	Expertenstandard – chronische Wunden	18
Nr. 24	Expertenstandard – Ernährung im Alter	19
Nr. 25	Einführung in die Kinästhetik	20
Nr. 26	Gewalt in der Pflege	21
Nr. 27	Umgang mit Sinneswahrnehmungen und Reizangeboten	22
Nr. 28	Validierender Umgang mit demenzten Bewohnern	23
Nr. 29	Umgang mit Sterben & Tod	24
Nr. 30	Umgang mit ansteckenden Krankheiten	25
Nr. 31	Reinigungsalltag + Wäschekreislauf	26
Nr. 32	Konsistenzdefiniertes Essen, Ernährungslehre & Kostformen	27

## Erste Hilfe / Gesundheit

Nr. 50	Erste Hilfe	28
Nr. 51	Burn-Out-Syndrom – ICH NICHT	28
Nr. 52	Rückenschule	29
Nr. 53	Lass es Dir gut gehen – Entspannen und neue Kräfte sammeln	30

Anmeldung	31
-----------	----

# HINWEISE ZUR ANMELDUNG

**Anmeldung** Bitte benutzen Sie das Formular zur Anmeldung auf der letzten Seite. Sie können es kopieren und faxen oder uns auf dem Postwege zustellen. Verwenden Sie bitte pro Veranstaltung und Person jeweils ein Formular. Sie können natürlich auch unsere Homepage besuchen und das dortige Anmeldeformular verwenden. Sie finden uns unter [www.haushogndor.de](http://www.haushogndor.de)

**Anmeldefrist** Vier Wochen vor dem Seminartermin.

**Adresse**

Haus Hog'n Dor – Seminarverwaltung – Marion Kölz Hog'n Dor 1 · 24784 Westerrönhof Tel.: 0 43 31/80 91- 185, Fax: -184 mk@haushogndor.de www.haushogndor.de	Haus Hog'n Dor – Schulungsort – Klaus-Groth-Straße 37 · 24534 Neumünster Tel.: 0 43 21/200 46-0, Fax: -184 nms@haushogndor.de www.haushogndor.de
--	---


**Bestätigung** Jede Anmeldung wird bestätigt. Sie gilt als verbindlich und hiermit erhalten Sie die Berechtigung zur Teilnahme. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt. Bei zu geringer Teilnehmer-Anmeldung bleibt dem Haus Hog'n Dor die Absage von Veranstaltungen vorbehalten. Sie werden dann rechtzeitig benachrichtigt.

**Rücktritt** Sie können jeder Zeit **schriftlich** vor Seminarbeginn von Ihrer Teilnahmezusage zurücktreten. Sollten Sie aber später als eine Woche vor Seminarbeginn zurücktreten, müssen wir Ihnen 50% der Seminarkosten in Rechnung stellen. Nehmen Sie an dem Seminar nicht teil, ohne sich schriftlich abgemeldet zu haben, berechnen wir den vollen Seminarpreis.

**Kosten** Bei der jeweiligen Veranstaltung sind die Kosten aufgeführt. Diese verstehen sich **inkl.** Frühstück (8:00–8:30 Uhr) + Mittagessen (ca. 13:00 Uhr) in der hauseigenen **FRIESENSTUBE** sowie Kaffee + Gebäck und Seminargetränke. Die Rechnung über die Teilnahme an dem Seminar, erhalten Sie per Post.

**Rückfragen** Selbstverständlich erhalten Sie jeder Zeit auch telefonisch Auskunft!  
Wenden Sie sich bitte dazu an unsere

Seminarkoordinatorin:  
Marion Kölz  
04331/80 91-185  
mk@haushogndor.de



**Bescheinigung** Am Ende des Seminars erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung, die von dem jeweiligen Referenten am Seminartag unterschrieben und ausgehändigt wird.

**Änderungen** Änderungen, wie z. B. des Seminar-Inhaltes behalten wir uns vor. Sie können auf Grund geänderter gesetzlicher Rahmenbedingungen oder aus Gründen der Qualitätssicherung notwendig sein.

## QUALITÄTSMANAGEMENT / FÜHRUNG / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



### Dozentin: Martina Homfeldt

Geschäftsführung und Einrichtungsleitung im Haus Hog'n Dor  
Abitur 1986  
Studium der Betriebswirtschaft in Nürnberg und Kiel  
Abschluss zur Bürokauffrau 1997  
Ausbildung zum Assessor und interner Auditor  
Einrichtungsleitung mit Qualifikation

### Nr. 10 Einführung in das Qualitätsmanagement

<b>Termine</b>	Mi., 18.02.2015 Mi., 17.06.2015 Mi., 25.11.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	99,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in das QM</li> <li>• Qualitätsmanagementsysteme</li> <li>• Leitsätze</li> <li>• Umgang mit dem Qualitätsmanagement-Handbuch</li> <li>• Praktische Beispiele</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Neue Mitarbeiter des Hauses Hog'n Dor
<b>Teilnehmerzahl</b>	10 - 15 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Einführung in das Qualitätsmanagement“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozentin</b>	Martina Homfeldt

## QUALITÄTSMANAGEMENT / FÜHRUNG / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



### Dozent: Jürgen Petersen

Geboren 1966. Er verbindet seine Seminare im Bereich Zeitmanagement, Gedächtnistraining und Laufen mit starkem Bezug zur Praxis. Im Bereich Zeitmanagement bezieht er seine Praxiserfahrung aus seiner Tätigkeit als Betriebsleiter eines landwirtschaftlichen Vollerwerbsbetriebes in Nordfriesland und der Arbeit als freiberuflicher Dozent für den Verein Landbildung Bonn. In den letzten 6 Jahren trainierte er in mehr als 60 Seminaren in Deutschland, Österreich und der Schweiz über 1000 zufriedene Teilnehmer.

### Nr. 11 Gedächtnistraining – „Betriebsanleitung für das Gehirn“

<b>Termin</b>	Do., 11.06.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	129,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt und Ziel</b>	<p>Täglich wird unser Gehirn mit einer Flut von Informationen konfrontiert. Darauf reagiert es nicht mit einer höheren, sondern geringeren Merkfähigkeit. Konnten wir uns früher locker die 15 für uns wichtigen Telefonnummern merken, so sind mittlerweile in unserem Handy zwar 100 Nummern gespeichert, aber die eigene fällt uns nur mit Mühe ein.</p> <p>Jeder kann mit einfachen und einprägsamen Methoden seine Merkleistung steigern. Mit einem guten Gedächtnis für die Fakten des Alltags ist jeder den persönlichen und beruflichen Anforderungen besser gewachsen.</p>
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 - 12 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Gedächtnistraining – Betriebsanleitung für das Gehirn“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozent</b>	Jürgen Petersen

# QUALITÄTSMANAGEMENT / FÜHRUNG / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



Dozent: Peter Brodersen

Ausbildung zum Industriekaufmann, Studium zum Betriebswirt, ab 1985 tätig im Bereich der Weiterbildung, seit 1998 selbständiger Berater und Trainer

## Nr. 12 Aufbauseminar – Erfolgreiche Mitarbeiterführung

<b>Termin</b>	Mi., 09.09.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	149,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Der Führungsprozess in der Reflexion</li><li>• Kommunikation im Führungsprozess</li><li>• Konflikte managen</li><li>• Gespräche mit Mitarbeitern führen<ul style="list-style-type: none"><li>- Kritikgespräch</li><li>- Konfliktgespräche</li><li>- Jahresgespräche</li></ul></li><li>• Besprechungen und Teamsitzungen erfolgreich leiten</li><li>• Teams entwickeln</li><li>• Inhalte überzeugend vor Mitarbeitern präsentieren</li></ul>
<b>Methoden</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vortrag</li><li>• Diskussion</li><li>• Einzel- und Gruppenarbeit</li><li>• Übungen (Video)</li><li>• gemeinsame Erarbeitung von Tipps und Anregungen</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Führungskräfte + deren Stellvertreter
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 – 12 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Grundlagen erfolgreicher Mitarbeiterführung“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozent</b>	Peter Brodersen

# QUALITÄTSMANAGEMENT / FÜHRUNG / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

## Nr. 13 Arbeiten mit und in Teams

<b>Termin</b>	Mi., 29.04.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	149,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<p>Ein produktives Team entsteht nicht von selbst, sondern muss sich entwickeln. Wir können als Führungskraft und als Teammitglied diesen Prozess aktiv fördern.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ein Team – was ist das eigentlich?</li><li>• Wie aus einer Gruppe von Menschen ein erfolgreiches „Team“ wird:<ul style="list-style-type: none"><li>- Gemeinsame Ziele</li><li>- Gemeinsame Normen und Verhaltensregeln</li><li>- Geeignete Teamstruktur und Teamgröße</li><li>- Klare Rollen und komplementäre Fähigkeiten</li><li>- Konstruktive Kommunikation und Kooperation</li><li>- Teamgeist und Zusammengehörigkeitsgefühl</li><li>- Positives Klima</li><li>- Wir-Gefühl</li></ul></li><li>• Teambesprechungen positiv und effektiv gestalten (moderieren)</li><li>• Betroffene zu Beteiligten machen<ul style="list-style-type: none"><li>- Teams in Optimierungsprozessen einbinden</li><li>- Kontinuierliche Verbesserungsprozesse mit dem Team einleiten</li></ul></li><li>• Teams führen</li><li>• Teams entwickeln</li><li>• Konflikte im und mit dem Team erkennen und lösungsorientiert bearbeiten</li><li>• Gruppendynamische Prozesse im Team erkennen</li></ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 – 12 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Arbeiten mit und in Teams“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozent</b>	Peter Brodersen

## QUALITÄTSMANAGEMENT / FÜHRUNG / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



**Dozentin: Elke Leppkes**

Krankenschwester  
Stationsleitung  
als Lehrerin für Pflegeberufe 13 Jahre in der Schulleitung einer Krankenpflegeschule  
Firmenleitung „medicarepower“

### Nr. 14 Power-Motivationstraining – persönliche Grenzen erkennen und bewusst überschreiten

<b>Termine</b>	Mo., 13.04.2015 Mo., 05.10.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	129,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<p>Es geht hier um eine Einschätzung und das Erkennen der eigenen Kräfte und Stärken. Das persönliche Erleben des Handelns und die Wirkung dessen auf Andere.</p> <p>Ziel dieses Seminars ist es, dass jeder Teilnehmer für sich erlebt wo seine Stärken liegen und wie er diese im Beruf und im privaten Umfeld sinnvoll und effektiv einsetzt.</p> <p>Jeder Mensch, der sich selbst motiviert hat Freude am Beruf und an seinem Erfolg. Die Selbstmotivation ist die Voraussetzung für eine erfüllende Tätigkeit und zufriedenstellende Erlebnisse im Umgang mit den täglichen Aufgaben und Herausforderungen.</p> <p>Ein zielorientiertes Handeln ermöglicht eine klare Überprüfung der eigenen Zielsetzungen und eine spätere Reflektion der Handlungswege.</p>
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 - 15 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Power-Motivationstraining“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozentin</b>	Elke Leppkes

## QUALITÄTSMANAGEMENT / FÜHRUNG / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

### Nr. 15 Konflikte und deren Lösungen

<b>Termine</b>	Mo., 09.03.2015 Mo., 19.10.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	129,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<p>Kommunikation ist die Basis aller zwischenmenschlichen Beziehungen. Sowohl die Kommunikation mit Bewohnern und deren Angehörigen (Kundenorientierte Kommunikation) als auch die teamorientierte Gesprächsführung, ermöglichen erst eine sichere und zufriedenstellende Versorgung und Betreuung der Bewohner.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konflikte</li> <li>• Konfliktkommunikation</li> <li>• Konfliktlösungsmöglichkeiten</li> <li>• Konflikte bei Veränderungsprozessen (Change Management)</li> <li>• Konflikt-Transformation</li> </ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 - 15 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Konflikte und deren Lösungen“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozentin</b>	Elke Leppkes

## QUALITÄTSMANAGEMENT / FÜHRUNG / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



**Dozentin: Manuela Richter**

Studium der Erziehungswissenschaften mit den Schwerpunkten Pädagogik  
Abschluss im Jahre 1997 als Diplompädagogin mit mehrjähriger  
Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe.  
Seit 2003 selbstständige Unternehmerin und Dozentin an den Alten Pflegeschulen  
und den Fort- u. Weiterbildungsinstituten im Raum Schleswig-Holstein.



**Referentin: Kathleen Gärtner**

Rechtsanwältin  
freiberufliche Dozentin für Pflegerecht  
im Rahmen der Aus-, Fort- und Weiterbildung

### Nr. 16 Wertschätzend Kommunizieren – auch in Bezug mit Angehörigen

**Termin** Fr., 20.03.2015

**Seminarzeiten** 8:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten** 109,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)  
**Seminarort** Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum

**Inhalt und Ziel** „Hinter richtig und falsch liegt ein Ort, dort treffen wir uns.“ (Rumi)  

- Wann urteile ich moralisch?
- In welchen Situationen vergleiche ich mich mit anderen?
- Übernehme ich Verantwortung für mich selbst ... und dann für Andere!
- Über Geschenke, Beleidigungen und andere Provokationen...
- Beobachte ich oder bewerte ich?
- Erkenne ich meine eigenen Gefühle und Bedürfnisse?
- Wie formuliere ich eine Bitte?
- ...und einiges mehr!

Welche Rechte / Pflichten haben „Angehörige“?  
Vermittelt werden unter anderem Rechtskenntnisse zu den Bereichen  
Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht, Patientenverfügungen, Schweigepflicht.

Rechte/Pflichten/Grenzen bei ehrenamtlicher Mitarbeit.

**Teilnehmerzahl** 8 – 15 Teilnehmer  
**Abschluss** Teilnahmebescheinigung „Wertschätzend Kommunizieren“  
**Anmeldeschluss** 4 Wochen vor dem Termin  
**Dozentinnen** Manuela Richter & Kathleen Gärtner

## QUALITÄTSMANAGEMENT / FÜHRUNG / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

### Nr. 17 Kommunikation & Recht im Dialog – freiheitsentziehende Maßnahmen

**Termin** Mo., 21.09.2015

**Seminarzeiten** 8:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten** 109,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)  
**Seminarort** Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum

**Inhalt und Ziel** Vorstellung der theoretischen Rechtsinhalte in Bezug auf den Umgang mit  
freiheitsentziehenden Maßnahmen in Verbindung mit Inhalten der gewaltfreien  
Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Häufig sind Pflegekräfte in der Umsetzung oder bereits in der Auseinandersetzung  
mit freiheitsentziehenden Maßnahmen verunsichert- zum einen aus rechtlicher  
Sicht und zum anderen aus kommunikativer Sicht. Wie kommen diese beiden  
Bereiche zusammen?  
In unserem Seminar treten Kommunikation und Recht in den Dialog mit dem Ziel  
ihre Rechtssicherheit im Pflegealltag zu stärken.

**Teilnehmerzahl** 8 – 15 Teilnehmer  
**Abschluss** Teilnahmebescheinigung „Kommunikation & Recht im Dialog“  
**Anmeldeschluss** 4 Wochen vor dem Termin  
**Dozentinnen** Manuela Richter & Kathleen Gärtner

### Nr. 18 Zeitstrukturen moderner Gesellschaften

**Termin** Fr., 24.04.2015

**Seminarzeiten** 8:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten** 109,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)  
**Seminarort** Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum

**Inhalt** Umgang mit Zeit, Bedeutung von Zeit, ...  

- Wie gehe ich um mit der Zeit-mit meiner Zeit und der Zeit der Anderen?
- Welche Bedeutung hat Zeit- für mich und die Anderen?
- „Zeit ist Geld“: sagen die Menschen, sie sagen auch: „Alles zu seiner Zeit!“
- Zeit im Recht: Familienpflegezeit; Pflegezeit -Arbeitszeit; Elternzeit

Wir möchten uns Zeit nehmen mit Ihnen über den Umgang mit der Zeit- soziologisch  
und auch rechtlich-nachzudenken und zu diskutieren.

**Teilnehmerzahl** 8 – 15 Teilnehmer  
**Abschluss** Teilnahmebescheinigung „Zeitstrukturen moderner Gesellschaften“  
**Anmeldeschluss** 4 Wochen vor dem Termin  
**Dozentinnen** Manuela Richter & Kathleen Gärtner

## QUALITÄTSMANAGEMENT / FÜHRUNG / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



### Dozentin: Manuela Richter

Studium der Erziehungswissenschaften mit den Schwerpunkten Pädagogik  
Abschluss im Jahre 1997 als Diplompädagogin mit mehrjähriger  
Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe.  
Seit 2003 selbstständige Unternehmerin und Dozentin an den Alten Pflegeschulen  
und den Fort- u. Weiterbildungsinstituten im Raum Schleswig-Holstein.



### Dozentin: Kathleen Gärtner

Rechtsanwältin  
freiberufliche Dozentin für Pflegerecht  
im Rahmen der Aus-,Fort-und Weiterbildung

### Nr. 19 Mobbing, Facebook & Co – Rechte und Möglichkeiten

<b>Termin</b>	Di., 07.07.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	109,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	Die Teilnehmenden erhalten rechtliches Hintergrundwissen zum Themenfeld: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobbing</li> <li>• Cybermobbing</li> <li>• Whistleblowing</li> <li>• Schweigepflicht</li> </ul> auch unter Bezugnahme auf Rechtsprechung.  Aufgezeigt werden grundsätzliche rechtliche Konsequenzen für Mobbingtäter wie auch rechtliche Möglichkeiten für Mobbingopfer.  Warum Menschen zu Tätern werden und welche Möglichkeiten der Kommunikation den Beteiligten gegeben ist, werden wir in diesem Seminar besprechen.
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 - 15 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „ <i>Mobbing, Facebook &amp; Co – Rechte u. Möglichkeiten</i> “
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozentinnen</b>	Manuela Richter & Kathleen Gärtner

## EXPERTENSTANDARDS UND FACHLICHES



### Dozentin: Elke Leppkes

Krankenschwester  
Stationsleitung  
als Lehrerin für Pflegeberufe 13 Jahre in der Schulleitung einer Krankenpflegeschule  
Firmenleitung „medicarepower“

### Nr. 20 Expertenstandard – Kontrakturenprophylaxe und Behandlung

<b>Termin</b>	Mi., 14.10.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	129,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definition</li> <li>• Anatomie und Bewegungsachsen der Gelenke</li> <li>• Formen – Arten – Ursachen – Symptome</li> <li>• Kontraktur vs. spastische Lähmung</li> <li>• Definition spastische Lähmung</li> <li>• Maßnahmen zur Prophylaxe und Behandlung von Kontrakturen</li> </ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 - 15 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „ <i>Expertenstandard – Kontrakturenprophylaxe und Behandlung</i> “
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozentin</b>	Elke Leppkes





**Dozentin: Elke Leppkes**

Krankenschwester  
Stationsleitung  
als Lehrerin für Pflegeberufe 13 Jahre in der Schulleitung einer Krankenpflegeschule  
Firmenleitung „medicarepower“

## Nr. 21 Expertenstandard – Schmerzmanagement (akut) in der Pflege & Expertenstandard – Dekubitusprophylaxe

**Termin** Mo., 20.07.2015

**Seminarzeiten** 8:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten** 129,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)  
**Seminarort** Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum

**Inhalt**

- Zielgruppe / Standardaussage
- Einflussnahme von Schmerzen auf die Lebensqualität
- Schmerzwahrnehmung von Bewohnern durch Pflegekräfte
- Kenntnisse zur medikamentösen Schmerzbehandlung
- Kenntnisse über nicht medikamentöse Maßnahmen und deren Kontraindikationen
- Definition spastische Lähmung
- Beratungs- und Schulungskompetenzen

- 
- Aufbau Dekubitusstandard
  - Inhaltliche Anforderungen – Aktualisierungen
  - Fachliche Kompetenz in der Pflege zum Thema „Dekubitus“
  - Anwendung „neuer Pflegemethoden“ gemäß Standard
  - Pflegedokumentation / Wunddokumentation
  - Umgang / Schulung mit/von Bewohnern/Angehörigen
  - Ergebniskontrolle

**Teilnehmerzahl** 8 - 15 Teilnehmer

**Abschluss** Teilnahmebescheinigung  
„Expertenstandard – Schmerzmanagement (akut) in der Pflege & Expertenstandard – Dekubitusprophylaxe“

**Anmeldeschluss** 4 Wochen vor dem Termin

**Dozentin** Elke Leppkes

## Nr. 22 Expertenstandard – Sturzprophylaxe & Expertenstandard – Förderung der Harnkontinenz in der Pflege

**Termin** Di., 17.02.2015

**Seminarzeiten** 8:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten** 129,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)  
**Seminarort** Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum

**Inhalt**

- Zielgruppe / Standardaussage
- Sturzrisikofaktoren: Systematische Erfassung
- Beratungskompetenz für Bewohner und Angehörige
- Intervention zur Vermeidung von Stürzen und Minimierung der Folgen
- Koordination in der Pflegeeinrichtung
- Systematische Sturzerfassung und Analyse

- 
- Zielgruppe des Standards
  - Verfahrensregelungen zu Zuständigkeiten und Vorgehensweisen
  - Umgang mit Einschätzungsinstrumenten: Skalen / Miktionsprotokollen
  - Auswirkungen einer Harninkontinenz für Bewohner
  - Maßnahmen zur Kontinenzförderung – praxisbezogene Maßnahmen
  - Hilfsmittel / Einsatz von Materialien
  - Beratungskompetenz im Umgang mit Hilfsmitteln
  - Effektivitätskontrolle bei der Pflege der Bewohner mit Inkontinenz

**Teilnehmerzahl** 8 - 15 Teilnehmer

**Abschluss** Teilnahmebescheinigung „Expertenstandard – Sturzprophylaxe & Expertenstandard – Förderung der Harnkontinenz in der Pflege“

**Anmeldeschluss** 4 Wochen vor dem Termin

**Dozentin** Elke Leppkes

## EXPERTENSTANDARDS UND FACHLICHES



### Referentin: Meike Schell

- 2004 Altenpflegeexamen
- 2004 - 2011 ambulante und stationäre Pflege
- seit 2008 ehrenamtliche Hospizmitarbeiterin
- seit 2009 Wundexpertin
- seit 06/11 Mitarbeiterin im Haus Hog'n Dor Westerrönfeld
- seit 07/12 Wohnbereichsleitung im Haus Hog'n Dor Westerrönfeld
- seit 2013 Zusatzqualifikation Palliativ Care



### Referentin: Marina Hähle

- 2001 bis 2004 Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin im Landesverein für Innere Mission im Psychiatrischen Zentrum Rickling
- seit 2006 Mitarbeiterin im Haus Hog'n Dor Neumünster
- seit 2007 Wundexpertin ICW
- 2009 bis 2011 Gruppenleitung im Haus Hog'n Dor in Neumünster
- seit 2012 Wohnbereichsleitung im Haus Hog'n Dor in Neumünster

## EXPERTENSTANDARDS UND FACHLICHES



### Referentin: Uta Jürgens

- Hauswirtschaftliche Betriebsleitung im Haus Hog'n Dor Norderstedt
- Gelernte Hauswirtschafterin
- Weiterbildung zur staatl. geprüften Wirtschafterin und Meisterprüfung in der Hauswirtschaft
- Dreijährige Verwaltung des hauswirtschaftl. Zweiges der Bildungseinrichtung Elly-Heuss-Knapp-Schule.



### Referentin: Verena Schwarzer

- Hauswirtschaftliche Betriebsleitung im Haus Hog'n Dor Westerrönfeld
- Gelernte Hauswirtschafterin
- Wirtschafterin für ländliche Hauswirtschaft
- Mitglied im IHK - Prüfungsausschuss

### Nr. 23 Expertenstandard – Chronische Wunden

<b>Termin</b>	Di., 23.06.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	99,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt und Ziel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterschiede „primäre“ und „chronische“ Wundheilung</li> <li>• Wundphasen</li> <li>• Diabetisches Fußsyndrom</li> <li>• Dekubital Ulzera</li> <li>• chronisch venöse Insuffizienz</li> <li>• palliative Wunden</li> <li>• Schmerzen</li> <li>• Wundvermessung</li> <li>• Kompression nach Sigg (Praxis)</li> <li>• Wundbeurteilung und Dokumentation (Praxis)</li> <li>• Produktschulung (Praxis)</li> <li>• Umsetzung Expertenstandart „chronische Wunden“</li> <li>• Remonstrationspflicht</li> <li>• Tipps und Tricks</li> </ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 - 15 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Expertenstandard – Chronische Wunden“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Referentinnen</b>	Meike Schell & Marina Hähle

### Nr. 24 Expertenstandard – Ernährung im Alter

<b>Termin</b>	Di., 03.03.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	99,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungskonzept</li> <li>• Ernährungsrisikoanalyse</li> <li>• Wie setze ich Konzept / Analyse in der PDok um?</li> <li>• positive Nebenwirkungen von Lebensmitteln</li> <li>• Besonderheiten der Ernährung bei verschiedenen Krankheiten</li> <li>• Praktischer Teil: Erstellen eines Tagesbedarfs + mögliche Alternativen</li> </ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 - 16 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Expertenstandard – Ernährung im Alter“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Referentinnen</b>	Uta Jürgens & Verena Schwarzer

## EXPERTENSTANDARDS UND FACHLICHES



**Dozentin: Marion Fetzter**

Freiberufliche Dozentin  
 1991 – Examen zur Krankenschwester  
 1991-1994 – Einsatz auf einer internistischen- u. einer chirurgischen Intensivstation  
 1995-2003 – Ambulante Pflege  
 2000 – Weiterbildung in Palliative Care  
 2002 – Qualifizierte Kinästhetik-Anwenderin  
 2003 – Diplompädagogin in der Erwachsenen-/Weiterbildung  
 2009 – Praxisbegleiterin für Basale Stimulation  
 2013 – Beginn Weiterbildung zur therapeutisch aktivierenden Pflegefachkraft

### Nr. 25 Einführung in die Kinästhetik

**Termin** Di., 09.06.2015

**Seminarzeiten** 8:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten** 119,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)  
**Seminarort** Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum

**Inhalt** Mobilität ist ein hohes Gut und eng mit Selbständigkeit und Lebensqualität verknüpft. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Wahrnehmung unserer eigenen Bewegung. Dadurch fällt es uns leichter Bewohner in ihrer Mobilität kräftesparend und rückschonend zu unterstützen.

Folgende Bewegungsabläufe können geübt werden:  
 - Drehen im Bett  
 - seitliches Verschieben im Bett  
 - Aufstehhilfe aus dem Stuhl  
 - Hochbewegen im Bett

**Teilnehmerzahl** 8 - 12 Teilnehmer  
**Abschluss** Teilnahmebescheinigung „Einführung in die Kinästhetik“  
**Anmeldeschluss** 4 Wochen vor dem Termin  
**Dozentin** Marion Fetzter

## EXPERTENSTANDARDS UND FACHLICHES



**Dozentin: Manuela Richter**

Studium der Erziehungswissenschaften mit den Schwerpunkten Pädagogik  
 Abschluss im Jahre 1997 als Diplompädagogin mit mehrjähriger Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe.  
 Seit 2003 selbstständige Unternehmerin und Dozentin an den Alten Pflegeschulen und den Fort- u. Weiterbildungsinstituten im Raum Schleswig-Holstein.

### Nr. 26 Gewalt in der Pflege

**Termin** Do., 25.06.2015

**Seminarzeiten** 8:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten** 109,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)  
**Seminarort** Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum

**Inhalt**

- Definition zur Gewalt / Aggression
- Formen der Gewalt bezogen auf die Pflege
- Gegen wen richtet sich Gewalt?
- Durch wen wird Gewalt ausgeübt?
- Gewalt gegen Pflegekräfte – Anzeichen zum Erkennen gewalttätiger Übergriffe auf Pflegekräfte
- Woraus kann Gewalt entstehen? Unterschiedlich begünstigende Faktoren in institutionellen und familiären Pflegesituationen, gewaltfördernde Faktoren in Pflegeeinrichtungen
- Beispiele gewaltgeneigter Situationen orientiert an den Aktivitäten und existenziellen Erfahrungen des Lebens (AEDL-Modell von Monika Krohwinkel)
- Mit gewaltgeneigten Situationen umgehen – Aggression und Versöhnung-Lösungskiste
- Umgang mit gewalttätigen Auseinandersetzungen mit Menschen mit einer demenziellen Veränderung
- Gewalttätigkeiten durch pflegende Angehörige, Zahlen, Gründe und Coping-Strategien

**Teilnehmerzahl** 8 - 16 Teilnehmer  
**Abschluss** Teilnahmebescheinigung „Gewalt in der Pflege“  
**Anmeldeschluss** 4 Wochen vor dem Termin  
**Dozentin** Manuela Richter



**Dozentin: Elke Leppkes**

Krankenschwester  
Stationsleitung  
als Lehrerin für Pflegeberufe 13 Jahre in der Schulleitung einer Krankenpflegeschule  
Firmenleitung „medicarepower“

## Nr. 27 Umgang mit Sinneswahrnehmung und Reizangeboten

<b>Termin</b>	Mo., 11.05.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	129,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<p>Die Zahl der Demenzerkrankten, Alzheimerpatienten und bewusstseinsgetrübten Bewohnern in Einrichtungen nimmt stetig zu. Eine Form der Kommunikation und der Sensibilisierung dieser Patienten und Bewohnern ist die Sinnes- und Berührungstherapie. Die Arbeit mit den Sinnesreizen. Reizangebote, Reizüberflutung und Wirkung von Reizen auf den Menschen sind Themen in dieser Veranstaltung. In diesem Seminar werden alle Pflegenden mit der Thematik Reizwahrnehmung und Wirkung vertraut gemacht.</p> <p>Ein Highlight des Seminars (nach Rücksprache mit EL/LPK) ist die Anwesenheit eines Therapiehundeteams: Therapiehundeführerin (ausgebild. Physiotherapeutin) und einer Therapie- u. Behindertenbegleithündin. Diese wird mit ihrer Hündin vor Ort die praktische Therapiearbeit erläutern. „Streicheln erwünscht und erlaubt“!</p>
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 - 15 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Umgang mit Sinneswahrnehmung und Reizangeboten“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozentin</b>	Elke Leppkes

## Nr. 28 Validierender Umgang mit dementen Bewohnern

<b>Termin</b>	Mi., 01.07.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	129,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definition: medizinisch / pflegerisch</li> <li>• Schweregrade der Demenz</li> <li>• Ernährung- und Flüssigkeitsangebote</li> <li>• „Auf der Suche nach Vertraulichkeit“</li> <li>• Pflegephänomen „Verwirrtheit“</li> <li>• Grundsätzliches für die Pflege von Demenzkranken</li> <li>• Validationsgedanken</li> <li>• Angehörigenbetreuung / Umgang mit Angehörigen Demenzkranker</li> </ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 - 15 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Validierender Umgang mit dementen Bewohnern“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozentin</b>	Elke Leppkes

## EXPERTENSTANDARDS UND FACHLICHES



### Dozentin: Ute Hümmling

Seit 1987 Gesundheits- und Krankenpflegeexamen, mehrjährige Berufserfahrungen im stationären Pflegebereich, in der Sozial- und Gemeindepsychiatrie und im Psychosozialen Krisendienst.  
Seit 2005 Lehrerin für Pflegeberufe an einer Krankenpflegeschule  
Dozentin in der Fort- und Weiterbildung in der Pflege  
Palliative care Zusatzqualifikation

### Nr. 29 Umgang mit Sterben & Tod

**Termine** Do., 23.04.2015  
Di., 01.12.2015

**Seminarzeiten** 8:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten** 129,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)  
**Seminarort** Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum

**Inhalt** Diese Bitte „...und gib mir einen guten Tod“, war viele Jahrhunderte lang der Abschluss eines christlichen Gebetes. So wie dieses Gebet in Vergessenheit geraten ist, ist auch unser Umgang mit dem Thema Sterben und Tod zu einem Tabuthema geworden.

Insbesondere in der Altenpflege ist die Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen ein wesentlicher Bestandteil der täglichen Arbeit. Das sanfte Einlassen auf dieses schwierige Thema kann helfen, Ängste zu nehmen und sicherer und professioneller im Umgang mit sterbenden Menschen und den Angehörigen zu werden.

In diesem Seminar wird neben einem intensiven Erfahrungsaustausch Raum und Zeit für folgende Themen sein:

- Auseinandersetzung mit der eigenen Vergänglichkeit
- Tabuthema Tod in unserer Gesellschaft – Ursachen und Auswirkungen
- Symbolsprache Sterbender
- Rituale
- Sterbephasen nach Kübler-Ross
- Abschiedskultur
- Umgang mit Angehörigen

**Teilnehmerzahl** 8 - 12 Teilnehmer

**Abschluss** Teilnahmebescheinigung „Umgang mit Sterben & Tod“

**Anmeldeschluss** 4 Wochen vor dem Termin

**Dozentin** Ute Hümmling

## EXPERTENSTANDARDS UND FACHLICHES



### Referentin: Sandra Mordhorst

Hauswirtschaftliche Betriebsleitung im Haus Hog'n Dor Neumünster  
Seit 1996 Berufserfahrung in der vollstationären Altenpflege, sowie Einführung und Umsetzung von Bezugspflege.  
Qualitäts-Beauftragte  
Assessorin beim Schleswig-Holsteinischen-Qualitätspreis  
2015 Einrichtungsleitung im HHD Neumünster



### Referentin: Verena Schwarzer

Hauswirtschaftliche Betriebsleitung im Haus Hog'n Dor Westerrönfeld  
Gelernte Hauswirtschafterin  
Wirtschafterin für ländliche Hauswirtschaft  
Mitglied im IHK – Prüfungsausschuss

### Nr. 30 Umgang mit ansteckenden Krankheiten – MRSA, Noro & Co

**Termin** Do., 07.05.2015

**Seminarzeiten** 8:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten** 99,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)  
**Seminarort** Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum

**Inhalt**

- Vorgaben vom Robert Koch Institut
- Empfehlungen der Aufsichtsbehörden
- Handlungsanweisungen bei ansteckenden Krankheiten
- Übertragungswege – Handlungsketten
- Sinnvoller und sachgerechter Einsatz von Desinfektionsmitteln und persönlicher Schutzausrüstung (PSA)

**Methoden**

- Vortrag
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Praktische Übungen mit anschließender Erarbeitung von Tipps und Anregungen

**Teilnehmerzahl** 8 - 14 Teilnehmer

**Abschluss** Teilnahmebescheinigung „Umgang mit ansteckenden Krankheiten“

**Bemerkung** Nur für Mitarbeiter der Häuser Hog'n Dor:  
Bei Teilnahme an dieser Schulung, braucht die Inhouse-Infektionsschutzbelehrung für das laufende Jahr nicht mehr besucht werden.

**Anmeldeschluss** 4 Wochen vor dem Termin

**Referentinnen** Sandra Mordhorst & Verena Schwarzer



**Dozent: Sascha Kühnau**

Sascha Kühnau bietet seit 1997 Schulungen und Beratung auf dem Gebieten der gesamten Hauswirtschaft an.

Praxisorientiert zeigt er als Fachwirt für Hygiene- und Reinigungstechnik Verbesserungspotentiale in der Hygiene, Raumpflege und Wäscheversorgung in Alten- und Behinderteneinrichtungen auf.

Als QM Auditor unterstützt er Einrichtungen bei der bewohnerorientierten Weiterentwicklung des QM-Systems.

Die Gesundheitsförderung unterstützt er durch gezielte Personalentwicklungen als Multiplikator der BGW.

Themen rund um die genussvolle Verpflegung bietet der Dipl. Oecotrophologe (FH) und Koch für alle Fälle bundesweit an.

**Nr. 31      Reinigungsalltag & Wäschekreislauf**

<b>Termin</b>	Mi., 03.06.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	149,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<p>Typische Hygienefallen im Reinigungsalltag:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigungsmittel</li> <li>• Reinigungsmethoden</li> <li>• Reinigungsabläufe</li> <li>• Rekontaminationen</li> <li>• Beseitigung von Geruchsquellen</li> </ul> <p>Typische Hygienefallen im Wäschekreislauf:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• klassische Kreuzkontaminationen</li> <li>• Selbstschutz</li> <li>• Gesundheitsförderung im Wäschealltag</li> </ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 - 15 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Reinigungsalltag & Wäschekreislauf“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozent</b>	Sascha Kühnau

**Nr. 32      Konsistenzdefiniertes Essen & Zubereitung**

<b>Termin</b>	Do., 04.06.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	149,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• einige Krankheitsbilder der Kau- und Schluckstörung</li> <li>• Anforderung an die jeweilige Kostform</li> <li>• kulinarische Anreicherungsöglichkeiten bei Mangelernährung</li> <li>• wichtige Merkmale der verschiedenen Kostformen:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- weiche, pürierte, passierte Kost</li> <li>- Terrinen, Pasteten und Puddings</li> <li>- Schäume, Sphären und Aspik</li> </ul> </li> </ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 - 15 Teilnehmer
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Konsistenzdefiniertes Essen & Zubereitung“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozent</b>	Sascha Kühnau

## ERSTE HILFE / GESUNDHEIT



### Dozent: Nader Rezaei Amin

Seit 1992 im Rettungsdienst tätig bei den Johannitern in Neumünster  
Seit 1995 Ausbilder in Erste Hilfe  
Seit 1997 Ausbilder in Erste Hilfe am Kind und  
Ausbildungsleiter bei den Johannitern bis 1999  
Seit 2003 Supervisor

#### Nr. 50 Erste Hilfe

Termine	Mo., 30.03.2015 oder Fr., 20.10.2015
Seminarzeiten	9:00 – 16:00 Uhr (ohne Frühstück)
Kosten	90,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
Seminarort	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
Teilnehmerzahl	15 - 20 Teilnehmer
Abschluss	Teilnahmebescheinigung „Erste Hilfe“
Anmeldeschluss	4 Wochen vor dem Termin
Dozent	Nader Rezaei Amin



### Dozentin: Elke Leppkes

Krankenschwester  
Stationsleitung  
als Lehrerin für Pflegeberufe 13 Jahre in der Schulleitung einer Krankenpflegeschule  
Firmenleitung „medicarepower“

#### Nr. 51 Burn-Out-Syndrom – ICH NICHT

Termine	Di., 28.04.2015 oder Mi., 18.11.2015
Seminarzeiten	8:00 – 17:00 Uhr
Kosten	129,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
Seminarort	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
Inhalt	„Nur wer brennt, kann einmal ausbrennen“ Beruflich stark engagierte Menschen, besonders in Heil- und Pflegeberufen, sind häufig vom Burn-Out-Syndrom betroffen. Anfangs sehr motivierte und engagierte Personen resignieren langsam und ziehen sich beruflich und gesellschaftlich immer mehr zurück. In diesem Seminar bieten wir die Möglichkeit, die Entstehung eines Burn-Out und dessen „Vorboten“ zu erkennen und diesem selbst vorzubeugen.
Teilnehmerzahl	8 - 15 Teilnehmer
Abschluss	Teilnahmebescheinigung „Burn-Out-Syndrom – ICH NICHT“
Anmeldeschluss	4 Wochen vor dem Termin
Dozentin	Elke Leppkes

## ERSTE HILFE / GESUNDHEIT



### Dozentin: Silvia Stecher

Nach dem Abitur, einer Lehre und anschließender Berufstätigkeit als Krankenschwester tätig. Arbeitet seit 1996 in Schleswig-Holstein als Physiotherapeutin und Manualtherapeutin.  
Seit einigen Jahren Leiterin für Rückenschulungskurse für Erwachsene und Kinder im Landkreis RD-ECK. Alle Kurse sind von der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein zertifiziert.

#### Nr. 52 Rückenschule

Termin	Di., 16.06.2015
Seminarzeiten	8:00 – 17:00 Uhr
Kosten	109,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
Seminarort	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verhaltensprävention</li><li>• Anleitung zur Optimierung der Bewegungsabläufe im Alltag und Berufsleben unter rückenfreundlichen Aspekten</li><li>• Informationen: Anatomie, Physiologie</li><li>• Aktivitäten des täglichen Lebens (Bücken – Heben – Tragen)</li><li>• Interesse für den Ausgleich im Alltag wecken (was kann ich täglich ohne großen Aufwand sinnvoll für meinen Rücken tun?)</li></ul>
Teilnehmerzahl	10 - 15 Teilnehmer
Bemerkung	Bitte mitbringen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Iso-Matte</li><li>• Decke</li><li>• evtl. Kissen</li><li>• bequeme Kleidung</li><li>• festes Schuhwerk für draußen</li><li>• Wetterentsprechende Kleidung für die Nordic Walking – Runde</li></ul>
Anmerkung:	Externe Teilnehmer mögen bei Anmeldung bitte <u>vorab</u> bei der Krankenkasse nachfragen, ob die Kosten hierfür übernommen werden
Abschluss	Teilnahmebescheinigung „Rückenschule“
Anmeldeschluss	4 Wochen vor dem Termin
Dozentin	Silvia Stecher

## ERSTE HILFE / GESUNDHEIT



**Dozentin: Nathalie Harrsen**

Yogalehrerin  
Seminarleiterin für Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen  
Natur- und Landschaftsführerin  
Fortbildung in Kreativem Schreiben

### Nr. 53 Lass es Dir gut gehen – Entspannen und neue Kräfte sammeln

<b>Termine</b>	Do., 28.05.2015 Di., 29.09.2015
<b>Seminarzeiten</b>	8:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	109,- € (inkl. siehe: Hinweise zur Anmeldung auf Seite 5)
<b>Seminarort</b>	Haus Hog'n Dor in Neumünster, Seminarraum
<b>Inhalt</b>	Wie wichtig es ist, immer mal wieder an sich selbst zu denken, seelisch und körperlich zu entspannen und seine Energiereserven wieder aufzuladen, wissen Sie bestimmt. Doch wie macht man das im täglichen Leben? Dieses Seminar gibt Ihnen vielfältige Methoden an die Hand, mit denen Sie sowohl kurzfristig als auch auf längere Sicht Entspannung und neue Kraft in Ihren Alltag bringen können: <ul style="list-style-type: none"><li>• Yoga</li><li>• Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen</li><li>• Atemübungen</li><li>• Naturerlebnisse</li><li>• Kreatives Schreiben</li></ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	10 - 12 Teilnehmer
<b>Bemerkung</b>	<b>Bitte mitbringen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• bequeme Kleidung, Yoga- oder Iso-Matte, Decke, kl. Kissen und/oder Nackenrolle</li><li>• wetterangepasste Kleidung</li><li>• festes Schuhwerk für draußen</li><li>• Schreibsachen (Block, Stift)</li></ul>
<b>Anmerkung:</b>	Externe Teilnehmer mögen bei Anmeldung bitte <u>vorab</u> bei der Krankenkasse nachfragen, ob die Kosten hierfür übernommen werden
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung „Entspannungstechniken“
<b>Anmeldeschluss</b>	4 Wochen vor dem Termin
<b>Dozentin</b>	Nathalie Harrsen

## ANMELDUNG

Bitte für jede Anmeldung ein Extra Formular verwenden! Sie können auch unser Anmeldeformular im Internet ([www.haushogndor.de](http://www.haushogndor.de)) nutzen.

**Ich melde mich verbindlich für das folgende Seminar an:  
Die Hinweise zur Anmeldung Seite 5 habe ich zur Kenntnis genommen.**

Seminarnummer und -titel: .....

Seminartermin: .....

Name: .....

Vorname: .....

Adresse: .....

Berufsbezeichnung / Funktion: .....

Arbeitsfeld: .....

Einrichtung (ggf. Stempel): .....

Tagsüber erreichbar unter Telefon-Nr.: .....

E-Mail-Adresse: .....

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte senden an: Haus Hog'n Dor  
Seminar Koordinatorin Marion Kölz  
Hog'n Dor 1  
24784 Westerrönfeld  
Fax: 04331 8091-184

**FORMULAR BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!!!**



# HAUS HOG'N DOR

## Auskunft Seminarverwaltung:

Haus Hog'n Dor Westerrönfeld  
Marion Kölz  
Hog'n Dor 1  
24784 Westerrönfeld  
Tel.: 04331/8091- 185, Fax: -184  
Email: [mk@haushogndor.de](mailto:mk@haushogndor.de)



## Schulungsort:

Haus Hog'n Dor Neumünster  
Klaus-Groth-Straße 37  
24534 Neumünster  
Tel.: 04321/20046-0, Fax: -184  
Email: [nms@haushogndor.de](mailto:nms@haushogndor.de)  
[www.haushogndor.de](http://www.haushogndor.de)



Haus Hog'n Dor Westerrönfeld



Haus Hog'n Dor Neumünster (Innenhof)



Haus Hog'n Dor Norderstedt



Restaurant & Café **FRIESENSTUBE**  
im Haus Hog'n Dor Neumünster



Besuchen Sie uns auch  
auf unserer Facebook-Seite:

[www.facebook.com/pages/Haus-Hog-n-Dor-Hornfeldt-OHG](https://www.facebook.com/pages/Haus-Hog-n-Dor-Hornfeldt-OHG)

[www.haushogndor.de](http://www.haushogndor.de)

## So gelangen Sie zum Haus Hog'n Dor in Neumünster:

Es liegt an der Kreuzung: Brachenfelder Str. / Klaus-Groth-Str., ca. 700m vom alten Rathaus und dem Großflecken in der Innenstadt entfernt. Die Klaus-Groth-Str. ist Teil des Stadtringes, der um die Neumünsteraner Innenstadt herumführt. Folgen Sie bitte der Beschilderung „Friedrich-Ebert-Krankenhaus“ (FEK). Kommen Sie auf der A7 von der Abfahrt: Neumünster Süd oder Mitte, so fahren Sie am FEK vorbei und folgen dem Ring weiter. Das Haus Hog'n Dor befindet sich auf der rechten Seite. Kommen Sie von der Abfahrt: Neumünster Nord/ Holstenhallen, so liegt das Haus Hog'n Dor links vom Ring, ca. 1 km vor dem FEK.